



**Ein Tag in der Surselva**



**Frühlingserwachen**



**Begegnung mit  
Tara und tibetische  
Köstlichkeiten**



**Fasten für Körper  
und Seele**



**Die Wiederentdeckung  
der Stille**



**Weiter leben nach  
dem Tod?!**

1. SEMESTER 2023

# Themen- Nachmittage

Fraumünster  
Grossmünster  
Predigerkirche  
St. Peter

reformierte  
kirche zürich



## WAS IST EIN THEMEN-NACHMITTAG?

Die Themen-Nachmittage richten sich an vielseitig interessierte Menschen aller Generationen, die am Nachmittag Zeit haben. Nach einem Input oder Kurzvortrag durch einen Gast oder bei einem Besuch in anderen Lebenswelten, bildet ein kleiner Imbiss den Rahmen, sich auszutauschen. Wir freuen uns auf Sie!

## ORGANISATORISCHES

Änderungen vorbehalten. Bitte beachten Sie unsere Websites, das reformiert.lokal oder separate Einladungen.

## KONTAKT

Ariane Ackermann, Sozialdiakonin, St. Peter-Hofstatt 6, 8001 Zürich, [ariane.ackermann@reformiert-zuerich.ch](mailto:ariane.ackermann@reformiert-zuerich.ch)

Belinda Harris, Sozialdiakonin, Schienhutgasse 6, 8001 Zürich, [belinda.harris@reformiert-zuerich.ch](mailto:belinda.harris@reformiert-zuerich.ch)

## ADRESSEN:

Kapelle Helferei, Kirchgasse 13, 8001 Zürich

Lavatersaal: St. Peter-Hofstatt 6, 8001 Zürich

Gesundheitszentrum für das  
Alter Bürgerasyl-Pfrundhaus,  
Leonhardstrasse 16-18, 8001 Zürich



[www.altstadtkirchen.ch](http://www.altstadtkirchen.ch)

**Mo., 16. Januar 2023, 14.30 Uhr**

**KAPELLE HELFEREI**

## Weiter leben nach dem Tod?!

Gibt es unterschiedliche Formen des Weiterlebens? Ist das «ewige Leben» eine Glaubensfrage? Was weiss die Wissenschaft dazu? Einen Input geben uns Vertreter der SWISS-IANDS, einem Verein, der sich vertieft mit Nahtod beschäftigt. Betroffene Personen werden über ihre Erlebnisse berichten. Das Thema wird auch aus Sicht von Medizin und Naturwissenschaften sowie Religionsgeschichte und Theologie beleuchtet. Beim anschliessenden Gespräch tauschen sich die Gäste über Erklärbares und Unerklärbares aus.

*Dr. med. Reto Eberhard Rast, Präsident SWISS-IANDS, betroffene Personen, Dr. med. Otto Brändli, Pfr. Martin Rüsch, Ariane Ackermann*

**Do., 2. Februar 2023, 14.30 Uhr**

**LAVATERSAAL**

## Die Wiederentdeckung der Stille Impulse und Interview

Inmitten der Betriebsamkeit der Stadt sind Kirchen immer auch Oasen der Stille und damit kirchliche Markenzeichen in einer Gesellschaft, die rastlos klappert und lärmt. Mehr und mehr Menschen leiden unter andauerndem Geräusch und Lärm und sehnen sich nach Momenten der Ruhe und Einkehr. Der Themennachmittag wirbt mit Impulsen aus Geschichte und Literatur für die Wiederentdeckung der Stille in Kirche und Gesellschaft. Die zahlreichen Impulse werden ergänzt durch ein Interview mit Tanja Gentina, die über die Entstehung und die aktuellen Projekte von Stilles Zürich berichten wird.

*Pfr. Johannes Block, Tanja Gentina, Ariane Ackermann*

**Do., 16. März 2023, 14.30 Uhr**

**LAVATERSAAL**

## Fasten für Körper und Seele

Seit tausenden von Jahren ist Fasten ein Bestandteil vieler Kulturen. Die Reinigung des Körpers und Läuterung des Geistes durch Verzicht, Disziplin und Selbstkontrolle werden bis heute als Mittel erachtet, um Selbstheilung und Bewusstseinsschulung zu erreichen. Die Gründe für das Fasten sind vielfältig und in ständigem Wandel, ist es doch ein Mittel medizinischer Hilfe, aber auch religiöser (Fastenzeit, Ramadan) und politischer (Hungerstreik) Kommunikation. Mit unserem Vortrag und anschliessendem Dialog möchten wir in die spannenden Hintergründe und die Wirkung des Fastens einführen.

*Pfrn. Cornelia Camichel Bromeis, Monika Zügel, Fachfrau für holistische Gesundheit AKN, Ariane Ackermann*

**Fr., 14. April 2023, 14.30 Uhr**

**KULTURZENTRUM SONGTSEN HOUSE**

## Begegnung mit Tara und tibetische Köstlichkeiten

In der tibetisch-buddhistischen Tradition wird Tara als weiblicher Buddha und Göttin des Mitgefühls verehrt. Der Name Tara bedeutet «diejenige die rettet»; ihre Berufung ist es, den Menschen das Leiden zu erleichtern. Wir tauchen ein in die Welt Taras mit Mantras und praktischen Übungen, achtsam begleitet von Dechen Emchi.

*Dechen Emchi, Pfr. Lars Simpson, Nicola Siemon, Ariane Ackermann, Belinda Harris*

Besammlung: 14.15 Uhr am Bhf. Oerlikon (Vorplatz). Anzahl Plätze beschränkt. Ausschreibung mit Anmeldung im Frühling auf Websites und Flyern.

[reformiert\\_katholisch\\_christkatholisch](#)  
Kirchen in der Stadt Zürich

**Do., 11. Mai 2023, 14.30 Uhr**

**LAVATERSAAL**

## Frühlingserwachen Lyrische Impressionen im Wonnemonat Mai

Der Mai mit Frühlingsbeginn und dem Aufblühen der Natur wird in vielen Gedichten beschrieben und ausgemalt. Ein bunter Strauss von Gedichten und Texten soll zu Gehör kommen und regt an zum Nachdenken, Geniessen oder Diskutieren. Aufbruch und Neubeginn inspirieren und verleihen neuen Schwung. Aber was hat es mit Frank Wedekinds Theaterstück «Frühlingserwachen» auf sich? Wenn Sie mögen, bringen sie eigene kurze Texte zum Thema oder Ihr liebstes Frühlingsgedicht mit. Wir freuen uns auf einen regen Austausch.

*Pfr. Johannes Block, Ariane Ackermann*

**Do., 15. Juni 2023, 8.30 Uhr**

**BESAMMLUNG BÜRKLIPLATZ**

## Ein Tag in der Surselva Gemeindeausflug

Die Ganztagsreise führt zu zwei wunderbaren Schätzen unweit von Ilanz. Die reformierte Kirche in Waltensburg ist bekannt vor allem durch die Wandmalereien des Waltensburger Meisters. Ihre Maleereien zählen zu den besten Werken frühgotischer Malerei in der Schweiz. Am Mittag geniessen wir ein einfaches Bündner Mittagessen. Am Nachmittag geht's weiter nach Brigels in die Kapelle St. Martin, ein weiteres Schmuckstück. Da die Strassen teilweise sehr eng sind, müssen kurze Strecken auch zu Fuss zurückgelegt werden. Mit Anmeldung, die Ausschreibung erfolgt im Frühling.

*Pfr. Martin Rüsch, Pfrn. Cornelia Camichel Bromeis, Ariane Ackermann, Belinda Harris*