

# Väter-Kinder-Morgen Zmorge & Kampfspiele®

**Samstag, 17. September 2022, 9 – 12 Uhr**

Ab 8.45 Uhr: Znüni mit Ovo, Kaffee und Zopf

Znüni im Kirchgemeindehaus Wiedikon – Spiele in der Turnhalle Aegerten

# Väter-Kinder-Morgen

## Zmorge & Kampfesspiele®

- 8.45–9.45 Uhr**      Znüni mit Ovo, Kaffee und Zopf  
Kirchgemeindehaus Wiedikon, Bühlstrasse 9–11, 8055 Zürich
- 10.00–12.00 Uhr**      Kampfesspiele®  
Turnhalle Schulhaus Aegerten, Aegertenstrasse 29, 8003 Zürich

**«Spielerisch Kämpfen, in Kontakt kommen, sich begegnen, kraftvoll sein, sich sehen, spüren und dabei in Sicherheit fühlen.»**

Nach dem Kampfesspiele-Morgen im Herbst 2020 steigen wir ein in die zweite Runde mit bekannten und neuen Spielen. Wiederum ist von 10 bis 12 Uhr die Turnhalle Aegerten unser Spielraum. Gemeinsam tauchen wir ein ins spielerische Kämpfen: sich selber wahrnehmen, sein Gegenüber sehen und miteinander kraftvoll in Kontakt kommen. Dabei werden wir bestimmt ins Atmen und Schwitzen kommen, gemeinsam lachen und uns auch über unser Erleben austauschen.

Wir freuen uns auf eine durchmischte Gruppe mit Mädchen und Buben verschiedener Alter, Väter, Grossväter, Göttis und Freunden. Kinder ab 5 Jahren können an diesem Programm teilnehmen, Kleinere können auch zuschauen.

- Martin Graf**      Anleiter Kampfesspiele®, nach mehreren Jahren Tätigkeit in der Schulsozialarbeit ist er nun Leiter Regionalstelle SSA im Kanton Zürich/Region Süd, Vater von drei Kindern.
- Mitnehmen**      Kommt schon in bequemen Turnkleidern, damit wir uns nicht lange umziehen müssen und nehmt etwas zum Trinken mit.
- Kontakt/Infos**      Christoph Walser, 044 465 45 45,  
christoph.walser@reformiert-zuerich.ch

**Anmeldung bis Montag, 12. September** mit Angabe Anzahl Teilnehmende, Kinder mit Angabe Alter an: 044 465 45 45, christoph.walser@reformiert-zuerich.ch