



KULTUR AM NACHMITTAG

## Das Alter braucht ein neues Image!

MARTINA HOCH  
Sozialdiakonin

**Nicht das Alter ist das Problem, sondern unsere Einstellung dazu!** (Cicero 106 - 43 v.Chr.) Frau **Ursula Eisenring**, Mediatorin und Coach Supervisorin BSO wird uns an diesem Nachmittag bewusst machen, welche Auswirkungen veraltete Altersbilder in der Gesellschaft haben. (Fast) jeder möchte alt werden – aber alt sein möchte niemand. Alt sein wird assoziiert mit Abbau – Abbau von Gesundheit, Hirnleistung, Schönheit, Beziehungen etc. Diese Wahrnehmung führt auch im Alltag oft zu Diskriminierungen. Woran liegt das? Schon das Wort «alt» hat -ausser für den Antiquitätenhändler und den Denkmalschützer - ein schlechtes Image. Es braucht eine andere Einstellung zum Alter – wie es schon Cicero sagte. Kommen Sie, und lassen Sie uns gemeinsam darüber nachdenken, denn unsere Befindlichkeit wird von unseren Altersbildern beeinflusst. Beim anschliessenden Kaffee können wir uns darüber weiter miteinander austauschen.

Kultur am Nachmittag mit Ursula Eisenring

**Mittwoch, 27. Oktober 2021, 14:30 Uhr**

Kirchgemeindehaus Hottingen, Asylstrasse 36

Bitte Anmeldung bei [martina.hoch@reformiert-zuerich](mailto:martina.hoch@reformiert-zuerich); Tel. 044 253 62 21