

Information, Anmeldung, Kontakt:

Sie sind an der vabene Ausbildungsreihe interessiert?
Besuchen Sie den Infoabend (gerne mit Anmeldung)

Mittwoch, 1. Dezember 2021, 18:00
Reformiertes Kirchgemeindehaus Hottingen
Asylstrasse 36

Oder direkte Anmeldung für die Ausbildungsreihe
bei:

Martina Hoch
Sozialdiakonin
Asylstrasse 36
8032 Zürich
martina.hoch@reformiert-zuerich.ch
044 253 62 21

Informationsabend

- Referat von **Dr. Bettina Ugolini**
Leiterin Beratungsstelle Leben im Alter, UZH
Betreuung im Alter als Herausforderung



- Vorstellen von Ausbildungsreihe
und Besuchsdienst **vabene**
Cornelia Hochuli, vabene
Reformierte Landeskirche ZH

**Mittwoch, 1. Dezember 2021,
18:00 Uhr**

**Kirchgemeindehaus Hottingen
Asylstrasse 36**

Va bene? Geht es gut?

Wohlbefinden hängt massgeblich von gelebten Beziehungen ab. Menschen brauchen Menschen, für Gespräche und regelmässige Kontakte. Im Alter schrumpfen die Beziehungsnetze jedoch oft, da Lebenspartner und Freunde sterben und die Mobilität durch körperliche Einschränkungen erschwert sein kann. Der vabene Besuchsdienst - von der reformierten Landeskirche des Kantons Zürich in Zusammenarbeit mit dem Institut Neumünster und Dr. med. A. Wettstein entwickelt - bietet die Möglichkeit für Gespräche, Austausch und – wenn gewünscht – Beratung.

Wie funktioniert es?

Eine Vermittlungsperson bringt ältere Menschen und engagierte Freiwillige, die ähnliche Interessen haben, zusammen. So entstehen bereichernde Beziehungen für beide Seiten. Besuchende profitieren von den Lebenserfahrungen der älteren Menschen, treffen sich mit den anderen Freiwilligen zum Austauschen und für Weiterbildungen. Die älteren Menschen bauen eine neue Beziehung auf und erhalten ein offenes Ohr für ihre Anliegen.

Möchten Sie sich engagieren?

Eine **vielfältige, kostenlose Ausbildungsreihe** bereitet Interessierte optimal auf den Besuchsdienst vor.

Der Informationsabend, 1. Dezember 2021, 18:00

18:00 Uhr	Begrüssung Referat, Dr. Bettina Ugolini
18:45 Uhr	«Freiwillig engagiert»: Ein Gespräch
19:15 Uhr	Vorstellen von Ausbildungsreihe und Besuchsdienst vabene
19:30 Uhr	Apéro – Fragen – Gespräche

Die Ausbildungsreihe: Daten, Orte, Themen

Donnerstag, 13. Januar 2022, 18:00 Uhr
Kirchgemeindehaus Hottingen, Asylstrasse 36
Alter(n) aus gerontologischer und ethischer Sicht
Dr. Jean-Daniel Strub, Fachverantwortlicher
Ethik & Lebensfragen, Institut Neumünster

Donnerstag, 20. Januar 2022, 18:00 Uhr
Kirchgemeindehaus Hottingen, Asylstrasse 36
Alter(n) aus medizinischer Sicht
Dr. med. Albert Wettstein, ehemaliger Stadtarzt Zürich

Samstag, 22. Januar 2022, 09:00 – 12:00 Uhr mit anssl. Imbiss
Kirchgemeindehaus Hottingen, Asylstrasse 36
Alter(n) aus pflegerischer Sicht
Claudia Pflugshaupt, Pflegefachfrau, MAS Palliative Care
Institut Neumünster

Donnerstag, 27. Januar 2022, 18:00 Uhr
Kirchgemeindehaus Hottingen, Asylstrasse 36
Lebenswelten von Menschen mit Gedächtnisstörungen
Ursula Jarvis, Sozialdiakonin, DAS Support FW u. Angehörige
Institut Neumünster

Donnerstag, 3. Februar 2022, 18:00 Uhr
Kirchgemeindehaus Hottingen, Asylstrasse 36
Alter(n) aus spiritueller Sicht
Dr. phil. Franzisca Pilgram-Frühauf, Theologin, Germanistin,
Fachverantwortliche Spiritualität und Lebenssinn
Institut Neumünster

Donnerstag, 10. Februar, 18:00 Uhr
Kirchgemeindehaus Hottingen, Asylstrasse 36
vabene im Kirchenkreis sieben acht, Schlussabend