



# Väter im Gespräch

Balance Beruf - Privatleben

Leitung: Christoph Walser

Ort: Zentrum Im Gut, Burstwiesenstrasse 44, 8055 Zürich

4 x dienstags 19.30 – 21.30 Uhr:

2. März, 9. März, 23. März, 6. April

Balance Beruf - Privatleben

## Väter im Gespräch

Als Väter mit Kindern zuhause leben wir täglich im Spannungsfeld zwischen Arbeitswelt, Familienwelt und Eigenwelt. Der Alltag in dieser «ver-rückten» Zeiten ist komplex, abwechslungsreich und emotional herausfordernd, selten erholsam. Wir sind an aktiver Vaterschaft interessiert und wollen als Vater, Partner und Mann in der Familie präsent sein... Wie gelingt es uns, Arbeits- und Familienleben kreativ und selbstbestimmt zu gestalten? Was motiviert uns und gibt uns Kraft? Wo erholen wir uns und wie geniessen wir diese einmalige Zeit in unserem Leben?

Die vier Abende bieten eine gute Mischung zwischen vertraulichem Erfahrungsaustausch, Impulsen aus der Männer- und Väterforschung und Anleitungen zur persönlichen Standortbestimmung.

**Infos und Anmeldung** (bis 27. Februar):

christoph.walser@reformiert-zuerich.ch 044 465 45 45

**Ort:** Zentrum Im Gut, Unterrichtszimmer

4 x dienstags 19.30 bis 21.30 Uhr:

2. März, 9. März, 23. März, 6. April

**Leitung:** Leitung: Pfarrer Christoph Walser, Coach ZiS, Vater, seit 20 Jahren beruflich tätig in den Bereichen Männerbildung, Lifebalance und Burnoutprävention

### Netzwerk Vater & Kind

Unser Netzwerk im Kirchenkreis drei (Sihlfeld - Im Gut - Wiedikon - Friesenberg) ist Träger eines Jahresprogramms mit verschiedenen Anlässen für Väter und Kinder, zB Schlittschüenle, Filmabend, Campingwochenende Seelisberg, Väter-Kinder-Morgen, Sonnenaufgang auf dem Üetliberg u.a. Zu diesen Anlässen sind alle Interessierten, unabhängig von Konfession und Kirche, herzlich eingeladen. Das Jahresprogramm wird zugesandt auf eine E-Mail an christoph.walser@reformiert-zuerich.ch.