

Va Bene-Besuchsdienst

Information, Anmeldung, Kontakt:

Sie sind an der Schulung interessiert?

Melden Sie sich an per Telefon oder Mail bei:

Judith Dylla

Kirchenkreis zwei, Teamleitung Diakonie

044 485 40 36 / judith.dylla@reformiert-zuerich.ch

Kilchbergstrasse 21, 8038 Zürich

www.reformiert-zuerich.ch/zwei

Va Bene? Geht es gut?

Wohlbefinden hängt massgeblich von gelebten Beziehungen ab. Menschen brauchen Menschen, für Gespräche und regelmässige Kontakte. Im Alter schrumpfen die Beziehungsnetze jedoch oft, da Lebenspartner und Freunde sterben und die Mobilität durch körperliche Einschränkungen erschwert sein kann.

Der «va bene» Besuchsdienst - von der reformierten Landeskirche des Kantons Zürich in Zusammenarbeit mit dem Institut Neumünster und Dr. med. A. Wettstein entwickelt - bietet die Möglichkeit für Gespräche, Austausch und – wenn gewünscht – Beratung.



Wie funktioniert es?

Eine Vermittlungsperson bringt ältere Menschen und engagierte Freiwillige zusammen, die ähnliche Interessen haben. So entstehen bereichernde Beziehungen für beide Seiten. Besuchende profitieren von den Lebenserfahrungen der älteren Menschen, treffen sich mit den anderen Freiwilligen zum Austauschen und für Weiterbildungen. Die älteren Menschen bauen eine neue Beziehung auf und erhalten ein offenes Ohr für ihre Anliegen.

Möchten Sie sich engagieren?

Eine **vielfältige, kostenlose Schulung** bereitet Interessierte optimal auf den Besuchsdienst vor.

Die Schulung: Daten, Orte, Themen

Mittwoch, 21. Oktober 2020, 18:00 – 20:30 Uhr

Unterrichtszimmer auf der Egg, 8038 Zürich

«Alter(n) aus gerontologischer und ethischer Sicht»

Nina Streeck, Dr. des., Medizinethikerin

Mittwoch, 28. Oktober 2020, 19:00 – 21:30 Uhr

Unterrichtszimmer auf der Egg, 8038 Zürich

«Alter(n) aus medizinischer Sicht»

Albert Wettstein, Dr. med., ehemaliger Stadtarzt Züri

Mittwoch, 04. November 2020, 19:00 - 21:30 Uhr

Unterrichtszimmer auf der Egg, 8038 Zürich

«Lebenswelten von Menschen mit Gedächtniseinschränkungen»

Ursula Jarvis, Sozialdiakonin, DAS Support FW u. Angehörige

Samstag, 07. November 2020, 09:00 – 12:00 Uhr, mit Imbiss

Unterrichtszimmer auf der Egg, 8038 Zürich

«Alter(n) aus pflegerischer Sicht»

Claudia Pflugshaupt, Pflegefachfrau, MAS Palliative Care

Mittwoch, 11. November 2020, 19:00 – 21:30 Uhr

Unterrichtszimmer auf der Egg, 8038 Zürich

«Alter(n) aus spiritueller Sicht»

Franziska Pilgram-Frühauf, Dr. phil., Theologin, Germanistin

Dienstag, 23. November 2020, 19:00 – 21:30 Uhr

Kirchgemeindehaus, Kilchbergstrasse 21, 8038 Zürich

Besuchsdienst im Quartier, Schlussabend

**«Wohlbefinden hängt massgeblich
von gelebten Beziehungen ab»**