

## Gelassenheit, Demut und Kraft

Guter Gott,  
ich danke dir, dass du deine schützende Hand über meine Lieben und mich hältst.  
Ich danke dir, dass du uns im Alltag unterstützt  
und uns hilfst, das Gute zu sehen und die Liebe zu erkennen.

Gib mir die Kraft, gemeinsam mit meinen Lieben,  
meinen Freunden und meinen Mitspielern den Alltag zu meistern  
und das Positive im Leben zu sehen.

Gib mir die Kraft, die Erwartungen zu erfüllen,  
die andere in mich setzen.

Gib mir die Gelassenheit, die Dinge anzunehmen,  
die sich nicht verändern lassen  
und die Kraft, die Dinge zu verändern, die sich ändern lassen.

Gib mir die Demut, Distanz zu mir selbst zu halten  
und stets zu hinterfragen, welche Auswirkungen meine Handlungen auf andere haben.

Segne alle Menschen, die in Gesellschaft, Politik, Wirtschaft und Kirche Verantwortung tragen  
und hilf ihnen, die richtigen Entscheidungen zu treffen.

Text von Bundesrätin Karin Keller-Sutter

Quelle: Wenn ich rufe. Das reformierte St. Galler Gebetsbuch, Theologischer Verlag Zürich, S. 152