

A photograph of two men sitting outdoors in winter. The man on the left has dark curly hair and is wearing a dark jacket and a black beanie. The man on the right has brown hair and is wearing a dark jacket over a light blue shirt and tie, also with a black beanie. They are both smiling and looking at each other. The background shows a city street with buildings and a railing.

# Väter im Gespräch

Balance Beruf - Privatleben

Leitung: Christoph Walser

4 x dienstags 19.30 – 21.30 Uhr:

28. Januar, 4. Februar, 25. Februar, 10. März

Ort: Zentrum Im Gut, Burstwiesenstrasse 44, 8055 Zürich

Ein Angebot des Kirchenkreises drei  
[reformiert-zuerich.ch](http://reformiert-zuerich.ch)

## Väter im Gespräch

Als Väter mit Kindern zuhause leben wir täglich im Spannungsfeld zwischen Arbeitswelt, Familienwelt und Eigenwelt. Der Alltag in der digitalen Gesellschaft ist komplex, abwechslungsreich und herausfordernd, selten erholend. Wir sind an aktiver Vaterschaft interessiert und wollen als Vater, Partner und Mann in der Familie präsent sein...Wie gelingt es uns, Arbeits- und Familienleben kreativ und selbstbestimmt zu gestalten? Was motiviert uns und gibt uns Kraft? Wo erholen wir uns und wie geniessen wir diese einmalige Zeit in unserem Leben?

Die 4 Abende bieten eine gute Mischung zwischen vertraulichem Erfahrungsaustausch, Impulsen aus der Männer- und Väterforschung und Anleitungen zur persönlichen Standortbestimmung.

### ZENTRUM IM GUT - UNTERRICHTSZIMMER

**4 x dienstags 19.30 – 21.30 Uhr:**

**28. Januar, 4. Februar, 25. Februar, 10. März**

Leitung: Pfarrer Christoph Walser, Coach ZiS, Vater, seit über 20 Jahren beruflich tätig in den Bereichen Männerbildung, Lifebalance und Burnoutprävention.

Infos & Anmeldung (bis 18. Januar) direkt:  
[christoph.walser@reformiert-zuerich.ch](mailto:christoph.walser@reformiert-zuerich.ch), 044 465 45 54

#### Netzwerk Vater & Kind

Unser Netzwerk im Kirchenkreis drei (Sihlfeld - Im Gut - Wiedikon - Friesenberg) ist Träger eines Jahresprogramms mit verschiedenen Anlässen für Väter und Kinder, zB Schlittschüenle, Filmabend, Campingwochenende Seelisberg, Väter-Kinder-Morgen, Sonnenaufgang auf dem Üetliberg u.a. Zu diesen Anlässen sind alle Interessierten, unabhängig von Konfession und Kirche, herzlich eingeladen. Das Jahresprogramm wird zugesandt auf eine E-Mail an [christoph.walser@reformiert-zuerich.ch](mailto:christoph.walser@reformiert-zuerich.ch).