

Begegnung als Chance und Bereicherung

Ein Besuchsdienst für Menschen, die auch im
Alter Beziehungen pflegen möchten und gerne be-
sucht werden. Und ein Angebot für Personen, die
ein bereicherndes Engagement suchen.



Reformierte Kirche Zürich
Kirchenkreis sieben acht

Martina Hoch
Sozialdiakonin
Asylstrasse 36, 8032 Zürich
044 253 62 21
martina.hoch@reformiert-zuerich.ch

Va Bene? Geht es gut?

Was braucht es, damit diese Frage auch im Alter mit «Ja» beantwortet werden kann? Wohlbefinden hängt massgeblich von gelebten Beziehungen ab. Menschen brauchen Menschen, für gute Gespräche und regelmässige Kontakte. Gerade im Alter schrumpfen die Beziehungsnetze jedoch oft, da Lebenspartner und Freunde sterben, Nachbarn wegziehen und das selbständige Ausgehen durch körperliche Einschränkungen erschwert sein kann. Der Besuchsdienst bietet die Möglichkeit für Gespräche, Austausch und – wenn gewünscht – Beratung.

Wie funktioniert es?

Eine Vermittlungsperson bringt ältere Menschen und engagierte Freiwillige zusammen, die ähnliche Interessen haben. So entstehen bereichernde und belebende Beziehungen für beide Seiten. Die Freiwilligen werden durch eine Schulung auf die Aufgabe vorbereitet. Sie profitieren von den Lebenserfahrungen der älteren Menschen, hören ihre spannenden Lebensgeschichten, treffen sich mit den anderen Freiwilligen zum Austauschen und für Weiterbildungen. Die älteren Menschen bauen eine neue Beziehung auf und erhalten ein offenes Ohr für ihre Anliegen. Möchten Sie sich engagieren?

- Sie besuchen regelmässig eine betagte Person.
- Sie interessieren sich für ihr Wohlbefinden.
- Sie leisten Gesellschaft.
- Sie kennen unterstützende Angebote, geben Hinweise.
- Bei Bedarf vermitteln Sie Kontakte mit Fachstellen.
- Eine Schulung bereitet Sie auf den Einsatz vor.

- Eine Fachperson begleitet das Besuchsverhältnis.
- Es finden Austauschtreffen und Weiterbildungen statt
- Sie erhalten eine Spesenentschädigung.

Möchten Sie besucht werden?

- Eine Fachperson klärt Ihre Bedürfnisse.
- Ein(e) passende(r) Freiwillige(r), wird für Sie gesucht.
- Die freiwillige Person besucht sie.
- Wenn es für beide Seiten passt, wird eine Besuchsvereinbarung abgemacht.
- Es wächst eine bereichernde Beziehung.

Die Vermittlungsstelle

Die Vermittlungsstelle wird professionell geführt. Sie bringt betagte Menschen, die einen Besuch wünschen mit Personen zusammen, die sich beim Besuchsdienst engagieren. Sie begleitet die Besuchsverhältnisse und unterstützt die Freiwilligen bei ihrem Engagement. Sie bietet Austauschtreffen und Weiterbildungen an und ist die Anlauf- und Ansprechstelle für alle Beteiligten, Interessierten, Angehörigen und Nachbarn. Unsere Kontaktinformationen finden Sie auf der Rückseite dieses Flyers.

«Wohlbefinden hängt
massgeblich von gelebten
Beziehungen ab.»